



# 北島

会報

第247号



2014～2015 年度国際会長  
ジョセフ・プレストン (アメリカ)  
「われわれは奉仕する(We Serve)」  
「Strengthen PRIDE」  
“誇りを高める”

336-A 地区 9R1Z 北島ライオンズクラブ

北島ライオンズクラブ  
会長 一宮 昭夫

スローガン

『「ありがとう」 感謝の気持ちで We Serve 』



336-A地区 木内千春 ガバナー・スローガン  
『 新たな気持ちで We Serve 』  
キーワード 「ヴィジョン共有」



## 『河川清掃』

11月2日(日) 午前7時より今期二度目の河川清掃を実施致しました。前日までの雨天で実施が心配されましたが、当日は天候も回復し総勢57名という大勢の皆様にご協力頂きました。皆様、早朝の清掃へのご参加本当にありがとうございました。これからも北島LCは環境保全を目指して事業に取り組んでいきたいと思っておりますので、ご協力よろしくお願ひ致します。(関連P5)

2014年～2015年 11月号

### 11月号もくじ

河川清掃	… 1
会合報告	… 2・3
理事会及び各種委員会	… 4
河川清掃	… 5
会員の職場紹介	… 6

**(1) 第一例会 (591回) 【出席率 49%・メーク後 73%】**

10月2日 (木) 19:00～「クイーンアンヒル」

**(1) ビジター紹介 幹 事**

ライオンズレオ特別委員長

市村 通夫 様 (鴨島LC所属)

**(2) お誕生祝い (10月生まれ)**

天羽 修(5日) 渡辺正一(11日)

芝原正隆(13日) 片山哲也(23日) |

**(3) 依頼事項**

① 8R・9R「献血」担当者合同研修会について

環境保全・保健福祉委員長 北島一人

10月4日 (土) ホテルグランドパレス徳島

13:00受付、13:30～15:30研修会

一宮昭夫・(代) 福島武則 出席

② 8R・9R合同上期新会員オリエンテーションについて

幹 事

10月11日 (土) 13:00～受付

13:30～オリエンテーション

「阿波観光ホテル」 福永博基・石井哲夫・加藤健司

村澤良一出席 ※登録料 3,000円

③ 町民運動会「健全育成」啓發行進 (パレード) について

幹 事

10月12日 (日) 11:30～ 一宮昭夫 出席

④ 2014-2015年度冬期来日生受け入れについて

幹 事

受入国：マレーシア 期間：12/14～12/27

**(4) 報告事項**

① 北島 LC25 周年記念事業

「チャリティファンラン in サンフラワー  
ドーム」を終えて

記念事業委員長 角元真二

② 国際平和ポスター選考会を終えて

青少年委員長 角元真二



[皆様おめでとうございます！ 芝原様は今年還暦を迎えられ「赤の祝着」でお祝い致しました。]

③ 8 R・9 R 合同「指導力育成研究会（リーダーシップ研究会）」に参加して

GMT・GLT・会則・プロトコール委員長 石井哲夫

④ 第 61 回地区年次大会全体会に参加して

会 長

**(2) 第二例会 (592回) [出席率 52%・メーク後 58%]**

10月16日(木) 19:00～「福助」

(1) 表彰

2014～20145年度モナーク・シェブロン

**35年** 土岐森五

**25年** 安達舜治・石川宗典・石橋宏寿  
越智友成・山田大資

**15年** 石井哲夫

(2) 入会式 忠津 永慧 様

- ①新入会者紹介②新入会者宣言
- ③新入会者キット・バッジ・必携・花束贈呈
- ④スポンサー宣言 ⑤会長歓迎のことば
- ⑥新入会者あいさつ



[モナーク・シェブロンを贈呈致しました。]

(3) 依頼事項

- ①河川清掃について

環境保全・保健福祉副委員長 天羽 修

11月2日(日)

7:00～三ツ合橋東詰集合(雨天決行)

- ②不用品回収リサイクルについて

環境保全・保健福祉副委員長 天羽 修

11月16日(日)

9:00～12:00「北島組駐車場」

- ③第22回藍住・板野・北島LC合同例会  
(12月第一例会)について

財務・計画委員長 清水保臣

12月4日(木) 18:30～「ブランアンジュ」

ホスト北島LC

登録料:7,000円 指定ドネーション5,000円

(4) 報告事項

- ①8R・9R「献血」担当者合同研修会に出席して  
会 長

10月4日(土) ホテルグランドパレス徳島

一宮昭夫・福島武則 出席



[忠津様、入会おめでとうございます!]



② 8 R・9 R 合同上期新会員オリエンテーションに出席して

GMT・GLT・会則・プロトコール委員長 石井哲夫

10月11日(土)「阿波観光ホテル」 福永博基・石井哲夫・加藤健司・村澤良一出席

③ 町民運動会「健全育成」啓發行進(パレード)に出席して

会長

10月12日(日) 11:30～ 一宮昭夫・角元真二出席

### (3) 理事会及び各種委員会

#### (1) 理事会及び準備理事会

10月16日(木) 18:00～ 「福助」

① 第22回藍住・板野・北島LC合同例会

(12月第一例会)について

② 河川清掃について

③ 不用品回収リサイクル事業について

④ スポンサー賞について

⑤ 諮問委員会について

⑥ ライオンズレオについて

⑦ 9月末収支決算報告について

⑧ 北島LC25周年記念事業「チャリティ

ファンラン in サンフラワードーム」

収支報告について

⑨ 10月经費支払いについて ⑩ その他

#### (2) PRライオンズ情報・大会参加委員会

10月22日(水) 12:30～ 「クイーンアンヒル」 3名出席

11月の行事		
2日(日)	河川清掃 「三ツ合橋東詰」	7:00～
6日(木)	11月第一例会 「クイーンアンヒル」	19:00～
16日(日)	北島LC25周年記念事業 不用品回収リサイクル事業 「北島組駐車場」	9:00 ～12:00
18日(火)	PR委員会 「福助」	12:30～
20日(木)	11月理事会 11月第二例会 「福助」	18:30～ 19:00～
28日(金)	11月カラオケ部会 「龍鳳飯店」	19:00～
29日(土)	第二回ガバナー諮問委員会 「阿波観光ホテル」	13:00～

・・・今月の動き・・・

#### (1) ドネーション報告(10月)

寄付金： 角元真二・天羽 修・渡辺正一・芝原正隆・片山哲也・土岐森五

田村良二・三役

寄贈品： 一宮昭夫・・・事務局電話機

多田 敬・・・還暦祝い赤の祝着

#### (2) 同好会だより

##### ① カラオケ部会

11月28日(金) 西大工町「龍鳳飯店」にて11月部会を開催致します。おいしい中華料理を堪能したあと『ダイヤモンド』にてカラオケを楽しむ予定です。今回は徳島藍LCの皆様も訪問予定となっております。多数の皆様のご参加をお待ちしております。



[2月の部会の様子]

## ②マラソン部会

10月26日(日)開催の『阿波吉野川マラソン2014』に一宮昭夫氏・角元真二氏・片山哲也氏・小林史典氏・清水保臣氏・渡辺正一氏が出場致しました。小林・渡辺両氏がデビュー戦、ベテラン勢も含め見事完走致しました！大会後は打ち上げを兼ねて吉野川河川敷でバーベキューも楽しみました。先日は「とくしまマラソン2015」のエントリーもあり、同好会からも多数登録しております。来年3月に向けて毎週水曜日の合同練習、また個人での練習も重ねて参りたいと思っております。皆様のご声援よろしくお願い致します。



## ・・・ 河 川 清 掃 奉 仕 ・・・

11月2日(日)午前7時より河川清掃(三ツ合橋～応神大橋～新高橋)を行いました。当日はガールスカウト8名・徳島銀行様13名・北島町少年剣道教室様17名の方々にもご協力頂き、会員と合わせて57名での活動を無事終える事ができました。前日の雨で足元が悪い中、たくさんの皆様のご協力を頂き本当にありがとうございました。



[ガールスカウトのみなさんには活動助成金を贈呈致しました]

[北島町少年剣道教室のみなさん。

早朝からありがとうございました。]

## ・・・会員の職場紹介・・・

『阿波銀行 北島支店』 支店長・片山 哲也 さん TEL 088-698-2611

阿波銀行北島支店では、店舗ロビーにおいて毎月「ロビー展」を開催しております。

「ロビー展」では、北島町内にお住まいの方を中心に、お客さまが制作された彫刻や書道等の芸術作品を店頭ロビーに展示しています。

「ロビー展」の展示内容は毎月入れ替えております。今月11月は、「菊花展」として、お客さまが丹精に育てられた菊の花や菊の盆栽等をロビーに展示しております。

来月12月には北島ライオンズクラブのメンバーでもある江富久雄氏、土岐森五氏のご協力により、「徳島フォトサロン展」を開催し、愛好家の方々の撮影したお写真を展示いたします。阿波銀行北島支店のお客さまには、毎月の「ロビー展」を楽しみにご来店いただいている方も非常にたくさんいらっしゃいます。メンバーのみなさまも、ぜひご来店いただき、素晴らしい作品展をご鑑賞ください。

また、「ロビー展」に作品をご出展いただける方も、随時募集しております。北島ライオンズクラブのメンバーやお知り合いでご関心のある方がいらっしゃいましたら、お気軽に片山までご紹介ください。どうぞよろしくお願い致します。



### \* 編集後記 \*

「ルーティン」心と体をベストな状態に保つ

ルーティンとは、決まり切った手続きや仕事、日課のことです。人は、決まった流れの中で無意識に同じ行動様式をとって生活しています。ヤンキースのイチロー選手のルーティンは有名で、バッテリーボックスに入って静止して構えるまで、無意識に17種類のルーティンをゆっくり同じリズムで同じ順番で行い集中モードにはいっています。試行錯誤しながら作り上げたルーティンは、心と体をベストな状態に保ち、最高のパフォーマンスを発揮するための習慣であり日課です。

毎日取り組む、習慣化する、ルーティン化する。何事にも成果を上げる人は、習慣化する能力に長けているといわれます。

早寝早起、軽い運動、体のことから始まり、笑顔であいさつをする、楽しく仕事をする、家族を大事にするといったようにルーティン化できれば、毎日がもっと楽しくなってくるかもしれません？

(多田 敬)

### 発行元

北島ライオンズクラブ ライオンズクラブ国際協会 336-A地区 9R1Z

〒771-0203 徳島県板野郡北島町中村字長池13-2 北島町厚生福祉センター内

TEL 088 (698) 0233 FAX 088 (698) 5113 メールアドレス [ktlc@cocoa.ocn.ne.jp](mailto:ktlc@cocoa.ocn.ne.jp)

URL <http://www16.ocn.ne.jp/~ktlc/index.htm>

会長 一宮昭夫 幹事 大塚直紀 会計 山田弘明  
編集者 委員長 宮本賢一 副委員長 柿本育伸・高田委利  
委員 伊丹 光・片山哲也・山田大資