



北島

会報

第313号



国際会長テーマ
「われわれは奉仕する(We Serve)」

336-A 地区 9R1Z 北島ライオンズクラブ



北島ライオンズクラブ 会長 岸本直樹

スローガン

『 つながろう 笑顔で We Serve 』

336-A地区 酒井 公一

ガバナー・スローガン

『誇り・挑戦・進化・輝く未来にウィサーブ』

キーワード「会員ファースト」



『第31代役員就任式』

7月2日(木) 福助にて『第31代役員就任式』が執り行われました。クラブ三役には、会長 **岸本直樹**・幹事 **山田 弘明**・会計 **長谷川 里美**が就任致しました。

大変な状況ですが、会員同士が信頼を深め、一丸となって頑張っていきたいと思っております。

2020年～2021年 7月号

7月号もくじ

第31代役員就任式	… 1
会合報告	… 2・3
コロナに負けるな	… 4
ご挨拶	… 5
編集後記	… 6

< 1 > 6月第一例会（722回）【出席率 65%・メーク後 65%】

6月4日（木）19：00～ 「福助」

(1) 入会式

上野 準一（うえのじゅんいち）様

- ①新入会者紹介 ②新入会者宣言
- ③新入会者キット・バッジ・必携・花束贈呈
- ④スポンサー宣言 ⑤会長歓迎のことば
- ⑥新入会者あいさつ



入会式 上野様↑

(2) お誕生祝い（5・6月）

- 古川 満雄（5/19） 石井 哲夫（5/21）
- 鈴江 裕子（5/29） 伊東 学（6/8）
- 片岡 孝志（6/8） 三浦 剛史（6/24）
- 水主 宗明（6/29）



5・6月誕生祝い↑

(3) 感謝状の授与

北島町へ子供用マスク 5,000枚贈呈

(4) 表彰（結成30周年記念式典）

特別クラブ功労賞

（故）福永 博基

地区役員功労賞

南 博・江富 久雄・石井 哲夫

永年在籍者賞（チャーターメンバー）

天羽 修・石川 宗典

長期在籍者賞

25年以上 江富 久雄・工藤 潤二・芝原 正隆・田中 米一・南 博・渡辺 正一

20年以上 石井 哲夫・志内 政明・板東 理人

15年以上 角元 真二・多田 敬

(5) 協議事項

- ①退会者について GMT・GLT・FWT・会則委員長 芝原 正隆

(6) 依頼事項

- ①第31代役員就任式・7月第一例会について 次期幹事 山田 弘明
7月2日（木） 「福助」
- ②2020年度の理事会・例会について 次期幹事 山田 弘明
- ③2020年度のアクティビティについて 次期幹事 山田 弘明
- ④2020年度上期会費納入について 次期幹事 山田 弘明
7月22日（水） 33,000円引き落とし

(7) 依頼事項

- ①2019～2020年度 地区ガバナーズ・アワード表彰について 会長 一宮 昭夫

◆クラブ表彰

- 会員増強賞 金賞
- CQI（クラブ活性化計画）実行賞 金賞
- マスコミ報道優秀賞 金賞
- 青少年指導優秀賞 金賞
- 平和ポスター賞 金賞

- 事業資金獲得賞 銀賞
- 公式行事出席優秀賞 銅賞
- クラブ会報優秀賞 銅賞
- 環境保全賞（花壇の整備、植樹） 優秀賞
- アラート賞（救援対策部門賞） 優秀賞
- 同好会優秀賞 優秀賞
- ライオンズレオ優秀賞 功労賞
- I T推進賞 努力賞
- 特別クラブ功労賞
- ライオンズ情報特別賞

◆個人表彰

新入会員スポンサー賞 一宮 昭夫



< 2 > 6月第二例会（723回） [出席率50%・メーク後50%]

6月18日（木）19:00～ 「福助」

(1) 協議事項

①次期RC・次期ZC例会訪問依頼について 次期幹事 山田 弘明

(2) 依頼事項

①第31代役員就任式・7月第一例会について 次期幹事 山田 弘明

7月2日（木） 「福助」

②徳島眉山LC結成60周年チャリティーゴルフ大会開催の案内について
ゴルフ同好会 石井 哲夫

7月11日（土） サンピアゴルフクラブ

③2020年度上期会費納入について 次期幹事 山田 弘明

7月22日（水） 33,000円引き落とし

(3) 報告事項

①北島レオクラブ活動報告について レオクラブ委員長 三浦 剛史

< 3 > 理事会及び各種委員会

(1) 6月理事会 6月18日（木）18:00～ 「福助」

①退会者について GMT・GLT・FWT・会則委員長 芝原 正隆

②4・5月経費支払いについて 承認 会計 多田 敬

(2) 準備理事会 6月18日（木）6月理事会後～ 「福助」

①第31代役員就任式・7月第一例会について 次期幹事 山田 弘明

②2020年度の理事会・例会について 次期幹事 山田 弘明

③2020年度のアクティビティについて 次期幹事 山田 弘明

④2020年度上期会費納入について 次期幹事 山田 弘明

⑤予算案について 次期財務計画委員長 宮本 賢一

・・・今月の動き・・・

(1) ドネーション報告（6月）

寄付金：石井 哲夫・伊東 学
鈴江 裕子・多田 敬
三浦 剛史

7月の行事		
	理事会	18:00～
2日(木)	就任式・7月第一例会	19:00～
	「福助」	

コロナに負けるな!



自宅で過ごすことの多い休日、おうちでエクササイズしませんか?

徳島県・徳島市のホームページに、お家でできるエクササイズが紹介されています。
QRコードを読み込んでYoutubeでご覧ください!



徳島県

『体を動かそう!』プログラム(ストレッチ編・筋トレ編) ～免疫力を高めて、新型コロナウイルスを予防しましょう!～

新型コロナウイルスの感染を予防するためには、適度に体を動かして免疫力を高めることも大切です。自宅でもできる簡単な運動を紹介していますので毎日やってみましょう。



徳島県ホームページ

01

「体を動かそう!」プログラム (ストレッチ編)



大きく背伸びをしましょう

Youtube



02

「体を動かそう!」プログラム (筋トレ①「解説」編)



左足前踏み出し

Youtube



03

「体を動かそう!」プログラム (筋トレ②「3セットやってみましょう」編)



3セット続けてやってみましょう

Youtube



徳島市

コロナで外出を控えていても ころと体を健康に!

「生活不活発病」とは、「動かない(生活が不活発な)」状態が続くことにより、心身の機能が低下して、「動けなくなる」ことをいいます。生活不活発病を予防するためには、動かない時間を減らし、自宅でもできるちょっとした運動で予防しましょう。



徳島市ホームページ



01

いきいき百歳体操 徳島版 (筋力づくり編詳細説明付き40分)



Youtube



02

いきいき百歳体操徳島版 認知機能改善編(1)



Youtube



03

いきいき百歳体操徳島版 認知機能改善編(2)



Youtube



新任のご挨拶



会長 岸本 直樹



幹事 山田 弘明



会計 長谷川里美

会長スローガン “ つながろう 笑顔で We Serve ”

この度、北島ライオンズクラブ31代会長の重責を拝命いたしました**岸本 直樹**です。北島ライオンズクラブは先輩方のご尽力、ご努力のお蔭をもちまして、31年目を迎えることとなりました。先輩方が築き上げてきた信用・信頼・伝統の重みを感じ身の引き締まる思いでいっぱいです。笑顔あるクラブ運営に努め、地域の皆様に喜んでいただけるような奉仕活動に取り組んでまいります。

今年度は、新型コロナウイルスが世界中を混乱させている状況です。その中において、地域の皆様、クラブのメンバーの皆様が手を取り合って、つながり、笑顔で前へ進んで行こうという気持ちで、“**つながろう 笑顔で We Serve**”をスローガンとさせていただきます。このような時だからこそ、メンバーが一致団結をして、笑顔で乗り切らなければなりません。地域の皆様にご奉仕できることを念頭おきながら、一年間笑顔で前へ進みます。今後とも会員の皆様のご協力とご支援、ご指導の程よろしくお願い致します。
(**岸本 直樹**)

退任のご挨拶



前会長 一宮 昭夫



前幹事 渡辺 正一



前会計 多田 敬

クラブ創立30周年の節目の年に会長という大役を仰せつかり走り続けてきた結果、あっという間の一年が終了しました。振り返りますと大変忙しくも充実した一年でありました。これもひとえに会員の皆様の総力のおかげで無事に事業、運営が滞りなく、かつ盛大に行えた事に心より感謝申し上げます。最後に北島ライオンズクラブ・北島レオクラブの発展と皆様方のご多幸を心より祈念し、この度の退任の挨拶とさせていただきます。本当に一年間ありがとうございました。
(**一宮 昭夫**)

・・・ 新 入 会 員 紹 介 ・・・



上野 準一
(うへのじゅんいち)

住 所 徳島市八万町
生年月日 昭和39年9月27日
勤 務 先 森のとらまる保育園
住 所 北島町中村字稗畑
T E L 676-3515
スポンサー 渡辺 正一
委員会名 青少年委員会

この度、北島ライオンズクラブのメンバーとして承認を頂きありがとうございます。歴史と伝統ある北島ライオンズクラブに入会できたことを大変光栄に思っております。知識と経験豊富な先輩方の背中を見て学び、ライオンズ精神で地域社会に貢献できるよう精進して参りますので、ご指導宜しく願いいたします。

編 集 後 記

今年度からMC委員長として、会報を担当させていただくことになりました。とはいえ、30周年を迎えた途端のコロナ禍で、例会数も減りイベントや行事も中止ということで、なかなかお伝えする内容が少なくなりそうです。ですが、こんなときこそ、普段なかなか知り得ない、みなさまのお仕事や趣味のことなどをお聞きしたり、何か紹介する場になれば・・・などと思っています。もし原稿依頼などが回ってきた際には、ぜひ！ぜひ！前向きにご協力いただけたらと思います。また、こんな誌面にしたら？などのご提案も喜んで受け入れてまいりますので、ご意見やご提案をいただけると幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

(鈴江 裕子)

北島ライオンズクラブ ライオンズクラブ国際協会 336-A地区 9R1Z
〒771-0203 徳島県板野郡北島町中村字長池13-2 北島町厚生福祉センター内
TEL 088 (698) 0233 FAX 088 (698) 5113 メールアドレス ktlc@cocoa.ocn.ne.jp
URL <http://www.ktlc1990.com>

会 長 岸本 直樹 幹 事 山田 弘明 会 計 長谷川 里美
編集者 委員長：鈴江 裕子 副委員長：高田 委利 委員：石井 哲夫・高岡 俊成・板東 理人