



北島

会報

第332号



国際会長テーマ
「われわれは奉仕する(We Serve)」

336-A 地区 9R1Z 北島ライオンズクラブ



北島ライオンズクラブ 会長 水主 圭三

スローガン

『熱き心で 絆を強めて We Serve』

336-A地区 山崎 勝彦
ガバナー・スローガン
『市民のための社会奉仕』
キーワード
「全員参加の社会福祉」



『北島町ひょうたん夏まつり』

8月5日(土)「北島町ひょうたん夏まつり」
が三ツ合公園で開催されました。

当クラブでは、4年ぶりに模擬店出店に参加
しました。猛暑の中でしたが、皆様のご協力により
大盛況となりました。

8月号もくじ

北島町ひょうたん夏まつり	1・2
会合報告	2・3・4
学生ボランティア活動証明書授与	5
献血奉仕	6
編集後記	6

2023年～2024年 8月号

・・・ 会 合 報 告 ・・・

< 1 > 北島町ひょうたん夏まつり・8月第一例会（761回）【出席率41%・メイク後41%】

8月5日（土）15：00～ 「三ツ合公園」 ※8月第一例会に振替
模擬店では、「生ビール」「お茶・ジュース」「からあげ」「あげたこ焼き」「フライドポテト」を販売しました。



< 2 > 8月第二例会（762回）【出席率32%・メイク後32%】

8月24日（木）19:00～ 「福助」

(1) お誕生祝い（8月）

宮本 賢一（7日） 川野 公啓（15日） 8月誕生祝い→
一宮 昭夫（18日） 江富 久雄（27日）
多田 敬（30日） 片岡 孝志（8日）



(2) 協議事項

- ①北島町ひょうたん夏まつりの売上金について 会長 水主 圭三
②北島子ども食堂への助成金について 幹事 片岡 孝志
※去年は30,000円寄付しています。

(3) 依頼事項

- ①献血奉仕について 幹事 片岡 孝志
8月25日（金）
北島町役場 10:00～12:30
フジグラン北島 14:30～16:30
②アラートシュミレーションについて 幹事 片岡 孝志
実行日時 9月1日（金）10:00
※キャビネットより各クラブに被害状況の確認メールを一斉送信
③9月第一例会について 幹事 片岡 孝志
9月14日（木）19:00～ 「福助」
※2022年度事業報告・決算報告・決算監査報告・2023年度予算案について
④藍住ライオンズクラブお月見例会の案内について 幹事 片岡 孝志
9月19日（火）18:30～ 「吉野屋」
登録料5,000円 ※登録締め切り9/11(火)・招待者：三役
⑤鳴門西ライオンズクラブとの合同例会について 会長 水主 圭三
11月2日（木） 「大鳥居苑」
⑥チャリティファンラン開催について 会長 水主 圭三
11月25日（土） 「北島北公園総合体育館」

(4) 報告事項

- ①退会者について GAT・GMA・会則委員長 渡辺 正一
②北島町ひょうたん夏まつりを終えて 会長 水主 圭三
③鳴門ライオンズクラブ阿波踊り例会に出席して 会長 水主 圭三
④川の学校カヌー教室について（悪天候のため中止） 石井 哲夫

< 3 > 理事会及び各種委員会

(1) 8月理事会 8月24日（木）18:40～ 「福助」

- ①退会者について GAT・GMA・会則委員長 渡辺 正一
②北島町ひょうたん夏まつりの売上金について 会長 水主 圭三
③アラートシュミレーションについて 幹事 片岡 孝志
④9月第一例会について 幹事 片岡 孝志

- ⑤北島子ども食堂への助成金について
- ⑥鳴門西ライオンズクラブとの合同例会について
- ⑦チャリティファンラン開催について
- ⑧7月経費支払いについて **承認**

幹事 片岡 孝志
 会長 水主 圭三
 会長 水主 圭三
 会計 鈴江 裕子

・・・出張報告・・・

(1) 鳴門ライオンズクラブ阿波踊り例会

8月10日(木) 13:30～ 「アオアヲリゾートホテル」

(2) 9Rガバナー公式訪問・第1回ガバナー諮問委員会

8月28日(日) 13:30～ 「JRホテルクレメント徳島」

会長の水主 圭三氏、幹事の片岡 孝志氏、会計の鈴江 裕子氏、第一副会長の船越学氏、会員委員長の渡辺 正一氏、9R MC・地区誌・SNS委員多田 敬氏、地区GMA新会員チームメンバー・地区Newプランニング(長期計画)チームメンバーの一宮 昭夫氏が出席しました。



・・・今月の動き・・・

(1) ドネーション報告(8月)

天羽 修・多田 敬
 宮本 賢一

8月の行事		
8月5日(土)	北島町ひょうたん夏まつり ※8月第一例会に振替 「三ツ合公園」	15:00～
8月24日(木)	8月理事会 8月第二例会 「福助」	18:40～ 19:00～
8月25日(金)	献血奉仕活動「北島町役場」 「フジグラン北島」	10:00～ 14:30～

学生ボランティア活動証明書授与

8月25日（金）北島中学校にて、7月2日（日）の河川清掃奉仕に参加いただいた生徒の皆様へ「学生ボランティア活動証明書」の授与が行われました。

今後も、地域の皆様にご協力いただきながら、ボランティア活動に努めてまいりたいと思います。



献 血 奉 仕 活 動

8月25日（金）、今期初めての「**献血奉仕活動**」が「北島町役場」と「フジグラン北島」で行われました。

受付者数39名（献血者数33名）の皆様にご協力をいただき、記念品としてお茶を進呈しました。ご協力いただきました方々には心より感謝申し上げます。



編集後記

還暦を迎えて

私は血圧が高い。上が177下が123、保健指導の先生が会社にやってきて血圧を下げる食事・軽い運動・ストレスのない生活等の説明をしてくれる。最後には血圧を下げる薬を進めてくれる。今は亡き父親が、毎日約10錠超の薬を飲んでいるのを見ていたので、できるだけ薬は飲みたくないと思っていた。

日本では、平均130を超えると高血圧になり健康診断に引っかかる。しかし欧米では、年齢別に血圧の平均値が決まっていて、還暦60歳では、上が160で血圧を測る時間も寝る前と決まっている。どうも年齢プラス90から100までは問題ないようだ。反対に血圧を下げ過ぎるのは良くないとされている。私も寝る前に血圧を測ると155あった。欧米では、正常である。健康は非常に大事である。健康であれば毎日が楽しく生きられる。今この時が楽しいと自然と笑顔が増え一日一日が充実してくる。これからも油断せず健康には気を付けていきたいものだ。 (多田 敬)

北島ライオンズクラブ ライオンズクラブ国際協会336-A地区9R1Z
〒771-0203 徳島県板野郡北島町中村字長池13-2 北島町厚生福祉センター内
TEL 088 (698) 0233 FAX 088 (698) 5113 メールアドレス ktlc@cocoa.ocn.ne.jp
URL <http://www.ktlc1990.com>

会長 水主 圭三 幹事 片岡 孝志 会計 鈴江 裕子
編集者 委員長：高田 委利 副委員長：多田 敬 委員：生藤 雅彦・山田 敏夫・山野 恵・北島 詩織